



PROGRAMMA
SENIOR FITNESS
ATTIVI, VITALI, FELICI

- ✓ **Prova gratuita**
- ✓ **Scegli tu quando e quante volte frequentare**
- ✓ **Prezzo speciale riservato agli over 60 anni**
- ✓ **Ingresso tutti i giorni entro le ore 14:00**



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
10:00	GINNASTICA DOLCE	PILATES	GINNASTICA DOLCE	GINNASTICA POSTURALE	GINNASTICA DOLCE	YOGA
11:00		TRX			TRX	
11:30	GINNASTICA POSTURALE					

10 Ingressi

59€

3 Mesi

117€

Stagionale
fino al 31/07

299€

12 Mesi

348€

**SUPPORTO
IN PALESTRA
7 GIORNI SU 7**

QUOTA DI ISCRIZIONE: 35€