

PLANNING ATTIVITÀ

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

10:00

PILATES
SVEVA

POSTURAL
MARCO

13:00

GAG
SARA

SPINNING
DENIS

PILATES
SARA

BOXE*
DENIS

17:00

FIT BOXE
SVEVA

18:00

PILATES
SARA

SPINNING
CATHRINE

GAG
SARA

HIIT + ABD
SVEVA

TOTAL BODY
SARA

19:00

TOTAL BODY
SARA

CROSS CARDIO
ORIANA

YOGA VINYASA
SERENA

SPINNING
DENIS

ALLENAMENTO LIBERO

Lunedì: 12:00 – 20:00

Martedì: 10:00 – 20:00

Mercoledì: 12:00 – 20:00

Giovedì: 10:00 – 20:00

Venerdì: 12:00 – 20:00

Sabato: 10:00 – 14:00

 **CARDIO**

 **ALL. POSTURALE**

 **TONIFICAZIONE**

**Corso riservato
ai clienti Next Didactic*



Scannerizza il
codice QR per scoprire
le descrizioni dei nostri corsi



NEXTCLUB.IT

Seguici sui social!

