



## REGOLAMENTO INTERNO

Il presente Regolamento Interno stabilisce le principali norme di comportamento e/o funzionamento della palestra Next Club gestita dalla Mapa S.s.d. a r.l. ed integra quanto già indicato nelle Condizioni Generali di abbonamento sottoscritte al momento dell'iscrizione ed a cui il Cliente è tenuto ad attenersi.

### **NORME DI COMPORTAMENTO**

È severamente vietata ogni forma di comportamento ingiurioso o aggressivo; il Cliente è tenuto quindi a mantenere un comportamento decoroso e rispettoso degli altri clienti, degli ospiti, dello staff e, in generale, di soggetti terzi.

Il Cliente deve inoltre attenersi scrupolosamente ad ogni direttiva impartita dal personale del Club volta a tutelare la sicurezza, incolumità e la serena permanenza del cliente medesimo, nonché di tutte le persone presenti nel Club, quale ad esempio, il divieto di compiere esercizi ed avere una condotta ritenuti, ad insindacabile giudizio di Next Club, pericolosi e/o arrecanti disturbo agli altri clienti. In tali casi, e comunque nel caso di comportamenti ritenuti inidonei e/o pericolosi, Next Club si riserva la facoltà di richiamare il Cliente e/o di allontanarlo dal Club a seconda della gravità della circostanza concreta. A tale proposito, coloro che siano stati eventualmente allontanati da Next Club non possono essere riammessi in qualità di iscritti. È assolutamente vietato fumare in tutti i locali del Club (tale divieto è esteso anche alle sigarette elettroniche o similari), nonché introdurre e/o utilizzare durante la permanenza al suo interno droghe, sostanze dopanti e alcolici. È inoltre vietato l'utilizzo delle strutture del Club durante il periodo in cui il Cliente soffre di infezioni, malattie contagiose o altri disturbi fisici (tra i quali ferite aperte, abrasioni, piaghe aperte o infezioni che comportino rischi per la salute, la sicurezza e l'igiene degli altri clienti).

### **DISPOSIZIONI GENERALI**

#### **Orari di apertura**

Il Club è aperto negli orari indicati all'ingresso e sul materiale informativo. Tutte le attività terminano 30 minuti prima della chiusura del Club. Eventuali variazioni degli orari di apertura saranno tempestivamente comunicate ed esposte.

#### **Card personale**

Con l'iscrizione al Club il Cliente riceve una card strettamente personale e non cedibile che è condizione imprescindibile per l'accesso al Club. La Card viene consegnata gratuitamente al momento dell'attivazione dell'abbonamento. In caso di smarrimento, la card può essere sostituita con una nuova tessera a fronte di una cauzione pari ad € 10,00.

#### **Spogliatoi**

All'interno degli spogliatoi sono a disposizione dei clienti appositi armadietti che non possono essere occupati oltre le ore di permanenza nel Club; in caso contrario, Next Club si riserva la facoltà di aprirli e svuotarli custodendone il contenuto per un periodo ragionevole di tempo. Non è consentito lasciare oggetti e/o indumenti incustoditi fuori dagli armadietti. Si invitano i clienti a non portare all'interno del Club oggetti di valore o non necessari all'attività di fitness. Il Club è dotato di spogliatoi maschili e femminili il cui ingresso è riservato agli adulti ed ai bambini di età superiore a 8 anni; non è consentito all'adulto (genitore o chi ne esercita la podestà) portare nel proprio spogliatoio un bambino di sesso opposto.

#### **Oggetti smarriti o rimossi**

Gli oggetti che siano smarriti, rimossi o ritrovati nei locali del Club perché ivi lasciati oltre al tempo consentito, saranno conservati presso Next Club per 10 giorni dal rinvenimento o dalla rimozione. Trascorso tale termine, Next Club potrà cedere l'oggetto smarrito o rimosso e l'eventuale ricavato sarà donato ad un ente caritatevole o no profit scelto da Next Club.

### **ALLENAMENTO**

#### **Uso della palestra**

L'uso della palestra è vietato a ragazzi di età inferiore ai 14 anni. È vietato allenarsi a torso nudo o indossando indumenti non consoni all'attività sportiva (es. jeans, sandali, ciabatte, indumenti intimi, ecc.) o lesivi della sensibilità altrui. Si prega vivamente di indossare calzature adeguate allo svolgimento di attività sportiva che dovranno essere utilizzate solo per attività indoor. È obbligatorio l'utilizzo dell'asciugamano per l'utilizzo degli attrezzi.

#### **Corsi**

L'accesso ai corsi è vietato a ragazzi di età inferiore ai 14 anni. L'accesso alle sale è consentito solamente per la partecipazione a corsi. In assenza del corso, i responsabili tecnici possono concedere a loro discrezione l'ingresso alle sale al cliente che lo richiede. È comunque vietato entrare in sala trascorsi 10 minuti dall'inizio della lezione. A fine corso gli attrezzi utilizzati devono essere puliti e riposti negli appositi spazi.

#### **Corsi didattici per ragazzi under 14**

I ragazzi under 14 possono partecipare esclusivamente ai corsi "Didactic Under 14".

### **DISDETTA APPUNTAMENTI**

La cancellazione di appuntamenti fissati fra il Cliente e Next Club (compresi i suoi collaboratori, dipendenti, specialisti, personal trainer, ecc.) devono essere disdetti con un minimo di 24 ore di anticipo. In caso contrario, Next Club addebiterà per intero il costo delle attività prenotate anche se non svolte.